

JÍDELNÍ LÍSTEK

Týden od: **04.01.2021** do: **08.01.2021**

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pondělí	Polévka z ovesných vloček, čaj s citronem 1,3,9	
I.	Pečené kuřecí stehno, rýže dušená, kompot 1	150/150 /250 /100
II.	Hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, klobása 1 1	345 /100 /120 /100
III.	Kaše z ovesných vloček, kompot 1,7	360
Úterý	Polévka kapustová s rýží, čaj se šťávou	
I.	Hovězí guláš s cibulí, kynuté knedlíky 1 1,3,7	62/200 /200
II.	Kuřecí nudličky s pórkem, těstoviny 1,7,9 /niva, uzenina/ 1	62/150 /250
III.	Zeleninový talíř / vejce+majonéza /, pečivo 3 1,6	340 /1ks
Středa	Polévka krkonošská cibulačka, čaj s citronem 1,3,9	
I.	Novoroční kotleta, bramb.kaše, salát 1,3,7 / uzenina, sýr, smetana, žampiony /	80 /300 /100
II.	Hovězí maso, játrová omáčka, houskové knedlíky 1,7 1,3,7	62 /200 /200
III.	PILAF /zeleninové rizoto /, salát	340 /100
Čtvrtek	Polévka frankfurtská, čaj s citronem 1	
I.	Maso dvou barev s arašídou a zelen., jasmínová rýže 1,5	62/150 /250
II.	Zelen.salát s pečenými kuřecími kousky, dressing, pečivo 7 1	300/80 /1ks
III.	Rybí paprikáš, brambory 4,7 /uzený bok, smetana, ryba, zelenina/	180 /300
Pátek	Polévka fazolová, čaj ovocný 1	
I.	Smažený karbanátek, brambory, okurek 1,3,7 7	100 /300 /100
II.	Špagety po uhlířsku 1,3,7 / vejce, uzený bok, slanina, kečup /	180/250
III.	Ovocné knedlíky z bramb.tvar. těsta se šlehačkou 1,3,7	7ks

Hrabalová Lenka, provozní
tel. klapka 2642, 2644

S = nutričně vyvážená strava pro studenty
Váhy surovin jsou uvedeny po tepelné úpravě!
Modrou barvou jsou uvedena čísla alergenů!

Krásné prožití vánočních svátků a šťastný nový rok přejí zaměstnanci závodního stravování!