

JÍDELNÍ LÍSTEK

Týden od: 24.08.2020 do: 28.08.2020

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pondělí	Polévka česneková, ovocná šťáva	
I.	Pečené kuřecí stehno, rýže dušená, kompot 1	150/150 /250 /100
II.	Zeleninový talíř / tvarůžková pěna /, pečivo 7 1,6	340 /1ks
III.	Hodolanská omáčka, chléb 1,3,7 / vejce, uzeníha,,okurek/	280 /120
Úterý	Polévka hráškový krém, ovocná šťáva 1,7	
I.	Kotleta s broskví a sýrem, brambory 1,7,9	70/100 / /300
II.	Lasagne s mletým vepř.masem 1,7	230
III.	Salát ovocný s jogurtem,makovka 7	300/1ks
Středa	Polévka kmínová s vejcem, ovocná šťáva 1,3,9	
I.	Hovězí maso, šípková omáčka, kynuté knedlíky 1 1,3,7	62 /200 /200
II.	Těstoviny se špenátem a tuňákem 1,4,7	250/180
III.	Povidlové taštičky sypané mákem 1,3,7,12	360
Čtvrtek	Polévka hovězí s kapáním, ovocná šťáva 1,3,7,9	
I.	Smažené rybí filé, brambory, salát zelný s cizrnou 1,3,4,7 7	80 /300 /100
II.	Kuřecí rolka, chlupatá rýže, salát zelný s cizrnou 1 1	70/150 /250 /100
III.	Džuveč z vepřového masa, chléb /zelen.lečo,kečup, rýže/	300 /120
Pátek	Polévka zeleninová, ovocná šťáva 1,9	
I.	Hovězí pečeně zbojnická, rýže dušená, salát 1	62/150 /250 /100
II.	Fazole po bretaňsku, chléb, klobása 1 1	340 /120 /100
III.	Kaše z ovesných vloček,ovoce 1,7	360

Hrabalová Lenka, provozní
tel. klapka 2642, 2644

S = nutričně vyvážená strava pro studenty
Váhy surovin jsou uvedeny po tepelné úpravě!
Modrou barvou jsou uvedena čísla alergenů!